

• TESTIMONIANZE DI TERAPISTI SANITARI SULLA RILEVANZA E L'UTILITÀ DELLA DIFFUSIONE DELLA CST IN ITALIA

**TERAPIA CRANIO-SACRALE E LA KINESIOLOGIA APPLICATA**

Dott. Roberto Rossi  
Medico-Chirurgo - Tortona ( Al )

Aderisco con piacere alla sollecitazione da parte dell'amico Diego Maggio, mio insegnante in tutti i Corsi di Tecniche Cranio-Sacrali Metodo Upledger presso l'Accademia Cranio Sacrale, di fornire una personale testimonianza in merito alla validità dell'utilizzo di detta Tecnica nella mia pratica quotidiana di Medico esperto in medicina manipolativa e Kinesiologia Applicata .

Fin dal completamento del primo livello di insegnamento proposto (CST1) ho iniziato ad inserire nel mio protocollo di intervento sul paziente alcune delle tecniche apprese, ricavandone positivi riscontri in termini di maggior rilassamento delle strutture fasciali e più rapida risoluzione della sintomatologia algica. Successivamente, con il progredire dell'apprendimento e della pratica integrata, ho potuto apprezzare un effetto più prolungato e costante dei benefici clinici ottenuti mediante la tecnica manipolativa. Ad oggi, dopo nove anni di pratica ed il completamento di tutto il percorso formativo presso l'Accademia, ritengo di poter affermare che la tecnica cranio-sacrale consente al terapeuta di acquisire una sensibilità e, direi, una "intimità" con le strutture anatomiche in trattamento estranea ad altre tecniche; essa inoltre, con i corsi SER 1 e SER 2, permette di uscire dal pragmatismo dell'intervento manipolativo classico osteopatico o kinesiologico consentendo l'integrazione con l'aspetto emotivo che sempre si associa ad un evento morboso.

Di sicuro rilievo il fatto che colleghi medici e fisioterapisti da me trattati con metodica Upledger, sulla scorta dei risultati positivi ottenuti su sé stessi, abbiano autonomamente deciso di intraprendere il percorso formativo presso l'Accademia Cranio-Sacrale di Trieste.

In fede, Dott. Roberto Rossi